



Reishiki - Die Etikette

1. Wir beginnen pünktlich mit dem Training. Komme bitte rechtzeitig, damit du von Anfang an mitmachen kannst.
2. Wir versuchen regelmäßig am Training teilzunehmen. Nur so ist ein Fortschritt möglich.
3. Die Sauberkeit des Körpers und der Sportkleidung sollte selbstverständlich sein. Finger- und Fußnägel sind wegen der Verletzungsgefahr kurz zu halten. Schmuck darf während der Übungsstunden nicht getragen werden.
4. Wenn wir das Dojo betreten oder verlassen, verbeugen wir uns.
5. Wir möchten Karate lernen. Daher versuchen wir uns auf die Übungen zu konzentrieren und nicht dauernd dazwischen zu reden oder Quatsch zu machen.
6. Wir sind höflich zueinander. Hänseleien und Schimpfworte haben im Training nichts zu suchen.
7. Wir nehmen aufeinander Rücksicht, damit sich niemand verletzt.
8. Die Schüler, die schon länger dabei sind, sollten den Neueren ein Vorbild sein, sowohl in ihrem Verhalten als auch mit ihrem Einsatz im Training. Sie sollten zeigen, dass sie ihre höhere Graduierung zu Recht tragen.
9. Wir wenden das, was wir im Training lernen niemals grundlos an.
10. Wir versuchen immer mit vollem Einsatz zu trainieren.