

Kindertrainingslager in Rückholz im Allgäu

Vom 30.06. bis 02.07.2023 fand endlich unser Kindertrainingslager im schönen Allgäu statt.

Nachdem am Freitagnachmittag alle Kinder angekommen waren und die Betten bezogen waren, konnten wir mit einem gemeinsamen Training starten. Hier durften alle Kinder schon mal in die nächsthöhere Kata reinschnuppern und ein paar Anwendungen mit Partner dazu ausprobieren.



Anschließend waren alle hungrig und freuten sich schon auf das gemeinsame Abendessen. Danach ließen wir den ersten Abend entspannt ausklingen. Die einen spielten in Grüppchen Gemeinschaftsspiele oder Kartenspiele und die anderen vergnügten sich beim Tischtennis- und Kicker.



Nach einer -für alle- recht kurzen Nacht starteten wir vom Frühstück gut gestärkt in den Samstag mit einer zweistündigen Trainingseinheit. Diesmal stand Kumite in verschiedenen Formen im Fokus des Trainings. Die Kinder durften sich an den großen Prätzen und den Handprätzen mal richtig auspowern, die Bewegungen im Freikampf kennenlernen und an der letzten Station die Präzision ihrer Techniken mit Partner erlernen.



Während die Kinder sich noch kurz ausruhen konnten, holte ein Teil des Trainerteams das Mittagessen vom Italiener im Nachbardorf.



Der Nachmittag war freigestaltet. Manche spielten Volleyball oder Fußball, andere verbesserten mit Naira das Räderschlagen und es gab für alle die Möglichkeit einen Gürtel mit Textilstiften zu bemalen. Die meisten versuchten sich auch gemeinsam mit Tanja im Japanisch schreiben und lernten die Schriftzeichen für ihren Namen oder wie man verschiedene Karatebegriffe auf Japanisch schreibt.





Nach dem Abendessen bereiteten die Trainer das Lagerfeuer und Stockbrot vor. Sodass wir den Abend am Lagerfeuer gemütlich ausklingen lassen konnten. Da Jakob für die musische Untermalung mit der Gitarre sorgte, konnten wir gemeinsam noch das ein oder andere Lied singen.



Am Sonntag wurden nach dem Frühstück dann alle Sachen zusammengepackt, noch ein paar Fotos mit den neuen Gürteln geschossen und eine Abschlussrunde Zombieball gespielt, bevor alle Eltern zur Abholung kamen.



Es war ein sehr schönes Wochenende mit euch allen! 😊
 Vielen Dank auch an alle Trainer, die dieses Wochenende möglich gemacht haben!