

## Kleiner Samurai 2023

Am 04.11.2023 fand die Abnahme des Sportabzeichens Kleiner Samurai vom Deutschen Karate Verband statt. Fünf unserer Kinder stellten sich den Herausforderungen in den Disziplinen Liegestützen, Seilspringen, Bauch- und Rückenmuskeltest, Dauerlauf, sowie Liniensprint. Alle konnten die nächste Stufe erreichen.

Wir gratulieren Ida zur ersten Stufe „Kosho“ und Gile, Frieda, Paula und Maja zur zweiten Stufe „Wakato“ ganz herzlich.



Bleibt auch weiterhin so fleißig, ihr habt das ganz großartig gemacht!