

Kinderkarateweekend

Nachdem unser alljährlicher Kinder-Sommer-Lehrgang dieses Jahr leider nicht in Windach stattfinden konnte, planten wir, die Kindertrainer, dieses Mal ein kleineres aber trotzdem super gelungenes Sommerevent in Schwabing.

Begonnen haben wir das Training diesmal in einer etwas anderen Form, nämlich gab es eine Theorieeinheit über das Thema Gewalt.



Sehr engagiert beantworteten die Kinder die Fragen von Heinrich über die verschiedenen Gewaltarten. Nach dem ergiebigen Brainstorming was alles Gewalt ist, sollten die Kinder nun verschiedene Situationen aus dem alltäglichen Leben auf der Gewaltskala von 0% (keinerlei Gewalt) – 100% (höchste Gewalt) einordnen. Danach wurde noch über verschiedene Fälle diskutiert.

Aber nun weg von der Theorie hin zur Praxis. Gemeinsam mit einem Partner wurden verschiedene, alltägliche Angriffe, wie Schubsen oder Greifen, ausprobiert. Natürlich lernten sie auch Möglichkeiten sich in den jeweiligen Situationen selbst zu verteidigen.



Anschließend wurde die Gruppe geteilt. Sechs unserer Kinder stellten sich den Herausforderungen des **Sportabzeichens „Kleiner Samurai“**. Dazu zählen Disziplinen wie Seilspringen, Bauch- und Rückenmuskeltest, Liegestützen und Sprint. Hier konnten wir Trainer auch schöne Ergebnisse sehen. Während die einen sportlich ihr Bestes gaben, lernte der andere Teil bei Andrey verschiedene Kumiteübungen.

Jetzt freuten sich alle schon ein bisschen erschöpft auf ein leckeres Mittagessen. Wir gingen hierfür alle gemeinsam zum Italiener um die Ecke und stärkten uns mit Pizza und Pasta.

Nun folgte der zweite Teil des Tages. In drei Gruppen von drei bis vier Personen aufgeteilt zogen die Kinder gemeinsam mit ihren Gruppenleitern nacheinander los und gingen auf Schnitzeljagd. Über Pfeile, Puzzle, Rätsel und Fotostrecken wurden die Kinder quer durch Schwabing und den Englischen Garten gelenkt. Während die einen schon am tüfteln an den Rätseln waren, konnten die anderen Gruppen schon mal mit dem T-Shirt bemalen beginnen und hier ihr künstlerisches Talent beweisen.

Als dann alle wieder gut im Dojo angekommen waren, gab es frische Kirschen als kleine Stärkung für Zwischendurch und die Siegerehrung, sowohl für das schönste T-Shirt als auch für die schnellsten bei der Schnitzeljagd, stand an.



Anschließend ließen wir den Tag noch mit Völkerball und Karate-Basketball in der Halle ausklingen.



Vielen Dank an euch Kinder für den schönen, vielfältigen Tag mit Euch! Für das nächste Jahr wird es sicherlich wieder ein Karateweekend geben, vielleicht auch ein Zeltlager oder ähnliches. ☺