



## Dojo Etikette – Wie wir uns verhalten

1. Wir beginnen pünktlich mit dem Training. Wir kommen rechtzeitig, damit wir von Anfang an mitmachen können.
2. Wir versuchen regelmäßig am Training teilzunehmen. Nur so ist ein Fortschritt möglich.
3. Wir schneiden unsere Finger- und Fußnägel kurz, damit wir niemanden im Training verletzen und halten unseren Körper und unsere Sportkleidung sauber.
4. Wir legen unseren Schmuck vor dem Training ab, damit wir niemanden verletzen und er nicht kaputt geht.
5. Wenn wir das Dojo betreten oder verlassen, verbeugen wir uns. So zeigen wir Respekt.
6. Wenn wir die Halle während des Trainings verlassen müssen, melden wir uns vorher beim Trainer ab.
7. Wir gehen freundlich miteinander um. Hänseleien und Schimpfworte haben im Training nichts zu suchen.
8. Wir nehmen aufeinander Rücksicht, damit sich niemand verletzt.
9. Wenn wir schon länger dabei sind, sind wir den neueren Kindern ein Vorbild, sowohl in unserem Verhalten als auch mit unserem Einsatz im Training.
10. Wir sind im und auch außerhalb des Trainings höflich und zuvorkommend. Wir grüßen Trainer und Mittrainierende, wenn wir sie sehen und halten ihnen die Tür auf, wenn sie direkt hinter uns sind.
11. Wenn der Trainer etwas vormacht oder erklärt sind wir still und hören zu. Nur so können wir etwas lernen.
12. Wir konzentrieren wir uns auf die Übungen und geben uns Mühe sie so gut wie möglich nachzumachen.
13. Wir wenden das, was wir im Training lernen nur im Notfall an.

