

# 沖縄 伝統 唐手 古武術 古手館 熟練 初心者 コース

Am Montag, den 06.02.2012 startete ein 10-wöchiger Anfängerkurs im Karate für Späteinsteiger +/-50 Jahre beim MTSV Schwabing e.V.

Sieben Teilnehmer stellten sich der Herausforderung und erlernten die ersten Grundtechniken und Partnerübungen in dieser für sie völlig neuen Sportart. Das Training zielt in dieser Altersgruppe nicht mehr auf Wettkampferfolge und sportliche Leistung ab, sondern bietet eine Möglichkeit auf gesundheitsfördernde Weise körperlich aktiv zu bleiben und Spaß in einer Gruppe Gleichaltriger zu haben. Heute, am letzten Tag des Kurses, erhielten alle Teilnehmer ihre Teilnehmerurkunde für den erfolgreichen Abschluss von den Trainern Heinrich Büttner und Wolfgang Bethke.



Alle Aktiven waren sich darüber einig, dass dieser Kurs unbedingt fortgesetzt werden muss. Daher wird es auch weiterhin jeden Montag von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr für unsere Späteinsteiger +/-50 Jahre heißen: Heute ist wieder Training.

Neue Teilnehmer sind jederzeit gerne gesehen und niemand muss sich fürchten zu alt zu sein. Bei Interesse einfach Sportsachen einpacken, vorbei schauen und vielleicht eine neue Leidenschaft entdecken.