

Informationen zu unserer Jugendgruppe

Training

In unserer Jugendgruppe trainieren Jugendliche zwischen **ca.13 und 17 Jahren**. Das Training speziell für die Jugend findet jeweils am **Dienstag von 19.30 – 21:00 Uhr** in der Haimhauserschule statt.

Darüber hinaus bestehen noch weitere Trainingsmöglichkeiten gemeinsam mit unseren Erwachsenen:

- Montag:
 - o 18:00 – 19:20 Uhr: Unter- und Mittelstufe bis Blaugurt (5. Kyu) im Dojo
 - o 19:30 – 21:00 Uhr: Oberstufe ab Lilagurt (4. Kyu) im Dojo
- Donnerstag:
 - o 19.15 – 20:45 Uhr: in der Haimhauserschule
- Samstag:
 - o 11:00 – 12:30 Uhr: Freies Training mit Anleitung im Dojo

Gürtelprüfungen

In der Regel bieten wir pro Jahr 2-3 Termine für Gürtelprüfungen an. Je nach Trainingshäufigkeit und Fortschritt können ca. 1-2 Prüfungen pro Jahr abgelegt werden.

Über das Training hinaus

Gemeinsame Aktivitäten:

Neben dem Training bieten wir immer mal wieder die Möglichkeit für gemeinsame Aktivitäten (z.B. Room Escape, Videonachmittag, Spielenachmittag, Weihnachtsfeier) und fahren 1x im Jahr gemeinsam übers Wochenende in ein Trainings-Camp.

Lehrgänge:

Für die Jugendlichen besteht regelmäßig die Möglichkeit mit auf Wochenend-Lehrgänge zu fahren und ihr Wissen auch bei anderen Trainern zu erweitern.

Wettkämpfe:

Die Jugendlichen haben neben dem Training die Möglichkeit bei Interesse an **Wettkämpfen** teilzunehmen. Die Ambitionierteren können darüber hinaus bei entsprechendem Können und Graduierung bei der Oberbayerischen Meisterschaft und der Bayerischen Meisterschaft antreten.

Sportabzeichen:

Wir bieten in der Regel 1x pro Jahr die Abnahme des Sportabzeichens „Großer Samurai“ an. Dabei wird grundlegende körperliche Fitness unter Beweis gestellt.

Ausbildung zum Nachwuchstrainer:

Ab ca. 16 Jahren besteht auch die Möglichkeit bei entsprechendem Können und Engagement als Nachwuchstrainer im Kindertraining zu unterstützen und in eine Trainertätigkeit reinzuwachsen. Nach einiger Zeit haben die Jugendlichen dann auch die Möglichkeit eine Ausbildung zum C-Trainer beim BLSV zu machen.

Austausch und aktuelle Informationen

Wir nutzen einen **Discord** Server für den Austausch und das Teilen von aktuellen Informationen. Beitreten können Mitglieder unter folgendem Link: <https://discord.com/invite/kMSrYGRcxV>