

KARATE

...viel mehr als nur ein Sport!



Schnupperkurs Karate

Die Karateabteilung des MTSV Schwabing bietet nach den Sommerferien einen 6-wöchigen Schnupperkurs für interessierte Erwachsene (Zielgruppe: ca. 30-50 Jahre) an.

Vorkenntnisse oder körperliche Fitness ist nicht erforderlich.

Wann: Vom 29.09. – 10.11. jeweils donnerstags von 18 -19 Uhr

Wo: Karate-Dojo, Ursulastr. 3 UG

Kosten: 30 €

Mitbringen: normale Sportkleidung ohne Schuhe
Maske - das Training findet mit Maske (medizinische ausreichend) statt

Trainingsinhalte: Grundtechniken, die erste Kata (Form), einfache Selbstverteidigungstechniken

Info / Anmeldung: heinrich.buttner@t-online.de

Dein Verein im Bayerischen Karate Bund e.V.

Der Bayerische Karate Bund ist als offizieller Fachverband Mitglied in folgenden Organisationen



Deutscher Karate Verband e.V.



Bayerischer Landes-Sportverband e.V.

Konzept und Design by www.arSito.de | im Auftrag vom Bayerischer Karate Bund e.V. | www.karate-bayern.de