

## **Maßnahmen zur Vermeidung einer Corona Infektion im Trainingsbetrieb der Karateabteilung des MTSV Schwabing e.V.**

### Grundsätzlich (im Freien sowie in der Halle):

- Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern
- Keine taktilen Korrekturen durch die Trainer
- Partnerübungen nur mit Mindestabstand
- Fixe Gruppen (keine Durchmischung der Gruppen)
- Führung regelmäßiger Anwesenheitslisten

### Darüber hinaus gilt beim Sportbetrieb in der Halle:

- Kleinere Gruppen ○ Große Turnhalle: max. 15 Personen inkl. Trainer ○ Gymnastikraum / Dojo: max. 8 Personen inkl. Trainer .
- Das Training wird soweit möglich bei geöffnetem Fenster stattfinden
- Grundsätzlich 30 Minuten Pause zwischen allen Sporteinheiten im MTSV in denen der Raum komplett gelüftet wird.
- Handdesinfektion und Seife wird zur Verfügung gestellt.
- Mund-Nasen-Bedeckung innerhalb der Räumlichkeiten des MTSV Schwabing e.V. notwendig, außer beim Training selbst.

*H. Büttner*

Abteilungsleiter