

空手の試験

Dan-Prüfung am 21.10.2017 in Pilsach



Am 21.10.2017 hielten Alfred Heubeck, 7. Dan DKV aus Hausheim und Heinrich Büttner, 7. Dan IKO Kenshikai in Pilsach einen Kurzlehrgang mit anschließender Dan-Prüfung ab. Aufgrund der beschränkten Platzverhältnisse im Pilsacher Sportheim wurde der Lehrgang nicht offiziell ausgeschrieben, sondern es erfolgte eine persönliche Einladung an die Braun- und Schwarzgurte aus befreundeten Dojos der Umgebung.

Alfred Heubeck, der zugleich Stilrichtungsreferent für stiloffenes Karate ist, begann mit einfachen Prinzipien, die in den Techniken aller Stilrichtungen vorhanden sind. Richtiges Distanzverhalten um Techniken effektiv anzuwenden, wurden gleichsam als kurze Partnerübungen durchgeführt.

Heinrich Büttner legte Wert auf die Atmung mit der richtigen Körperspannung. Anhand der Kata Sanchin ließ er vier einfache Atemübungen mit Gyaku Zuki üben.

Bei der anschließenden Prüfung nahmen drei Teilnehmer aus Schwabing und eine Teilnehmerin aus Berg-Hausheim teil.

空手の試験



Alle vier Prüflinge Egor 1.Dan, Alina 2.Dan, Wolfgang 2.Dan und Franziska 1.Dan konnten nach erfolgreicher Prüfung die DKV-Dan-Urkunde in Empfang nehmen.

Allen Prüflingen nochmals herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg auf ihrem weiteren Weg im Karatedo.