

Trainingsaufenthalt bei Dr. Hokama Sensei 10. Dan Goju Ryu in Nishihara/Okinawa

Sensei Domo arigatou gozaimasu!



15.03. Büttna, wir wurden erwartet



Heinrich im Gespräch mit Hokama Sensei



Neue Fesseltechniken für München



Von Tanja gleich ausprobiert!



Tanja und Hokama Sensei



Heinrich und Hokama Sensei



Tanja und Kasumi San



Heinrich und Hokama Sensei



Im Dojo von Hokama Sensei



KOSHUKAN von Hokama Sensei